

事業所
リレー
つうしん



this month
8月

静岡事業所

パピーウォーカー



静岡のヘルパーで、今までに3頭の盲導犬候補の子犬を育てた方がいます。盲導犬となる赤ちゃんを育てるパピーウォーカーというボランティアです。生後2か月～1歳の誕生日過ぎまでの預かりで、1歳になったら、訓練所に渡してお別れ。寂しさもありますが、とても幸せなひとときですごく楽しくてやりがいがあったそうです。

私たち夢コープでは、目が不自由な方に関わるお仕事があります。

《盲導犬に出会った時のルール》

- ① 声をかけたりじっと前から見たり、口笛を鳴らしたりしない。
- ② 食べ物を見せたりあげたりしない。
- ③ 犬を撫でたりハーネスを触ったりしない。
- ④ 自分のペットと近づけたりしない。



定例理事会 7月23日(火)

- ① 異動に関する承認事項

6月度活動結果報告

夢コープ職員数 292名	実働数 290名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,813.25時間
介護保険 訪問系サービス	4,340.50時間
障害福祉サービス	1,726.25時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	442名	190名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	25日	18名	6.56名
夢コープふじ	25日	15名	7.36名
夢コープいた	16日	29名	7.06名

年間目標：対人事故0を目指します

交通安全スローガン

自転車も人も車も譲り合い

いつもの調味料で♪ひと味違う基本のたれ♪ 【しょうゆベース篇】

◎にんにくしょうゆだれ◎

＜材料＞ しょうゆ大1 酒大1 塩小1/2 こしょう少々
おろしにんにく1片 しょうがのしぼり汁1片分
＜たれで作る料理＞ 唐揚げの下味、餃子、炒め物、照焼き
(基本のたれ+みりん)、フライドチキン(たれ+カレー粉)

◎しょうがじょうゆだれ◎

＜材料＞ しょうゆ大2 酒大2 みりん大2
しょうがのしぼり汁2片分
＜たれで作る料理＞ 豚肉のしょうが焼き、竜田揚げの下味、
しぐれ煮

◎梅しょうゆだれ◎

＜材料＞ しょうゆ大2 みりん大2 酒1カップ
しょうがのせん切り2片分 梅肉2個分
＜たれで作る料理＞ イワシの梅煮、手羽先の梅煮(たれ+酢)

◎薄甘しょうゆだれ◎

＜材料＞ しょうゆ大2 酒大1 みりん大1 砂糖大1
＜たれで作る料理＞ 筑前煮、白身魚の煮つけ、
肉豆腐(たれ+だし汁)

◎甘辛しょうゆだれ◎

＜材料＞ しょうゆ大2 砂糖大2 酒1/2カップ
＜たれで作る料理＞ きんぴらごぼう、ひじきの炒め煮、佃煮、
こんにゃくの甘辛炒め(たれ+赤唐辛子)

特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープ

2024.8.1 No.366

夢コープニュース

〒420-0851 静岡市葵区黒金町12-5 丸伸ビル6F
TEL (054) 275-1100/FAX (054) 275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

8

どんな仕事にも初めての日はありますが、皆さんは夢コープでの仕事デビューを覚えていますか。

私のデビューは、ご主人を亡くし一人暮らしになった高齢女性宅での調理、「くらしの助け合い」での援助でした。家族からの希望はおかずを4～5品作ってほしいというもの。今でもそのお宅の冷蔵庫の中を鮮明に思い出せるほどですから、よほど新鮮な気持ちで(思いっきり緊張して)伺ったのだと思います。ご家族の配慮なのか、食材は私の使い慣れていないお値段高めの肉やカニなどがぎっしり……。作れるものを作ったのはいいのですが、今度は1人前に慣れていないため、鍋に大量の煮物……。とまあ、デビューの苦い思い出です。ヘルパーとして調理の材料がないことも困りますが、材料が

豊富で腕を試されるのはもっと怖いと思ったものです。

その方はその後お子さんの家へ転居され、サービスは長く続かなかったのですが、今でも家はそのままだけに思い出します。調理の失敗を笑って許して下さいました。後、家族の思い出を語りながらアルバムを見せて下さいました。おかげでヘルパー初心者マークの私はこの仕事の大変さだけでなく、楽しさも同時に感じる事ができたのです。

この仕事の魅力は多くの方と触れ合いながら、仕事の仕方だけでなく様々なことを学ぶ機会をもらえること。ご利用者様とのご縁は、何かしらの教を私たちに与えて下さっていると感じています。

理事長 杉井 初世

新シリーズ

介護の現場でよく使う用語 ③

— 何となくではなく正しく理解しましょう —

拳上：基本的には高く持ち上げること。むくみ対策で両下肢を上げたり、ベッドのギャッチアップを行って頭側を上げたりするときに使う。
「〇時拳上を行う」と書くだけでは不十分であり、正確・的確な情報共有ができません。下肢か上肢か、部位の記載が必要です。

関節可動域：特に障害がない状態で、各関節が動く範囲のこと。自動的と表記があれば、自動で動く範囲。他動的とあれば、他者が動かせる範囲を示し、普通は他動的の方が範囲は広い。

ADL(Activities of Daily Living)：生活を営む(継続する)うえで必要な基本的身体動作のこと。食事や更衣、排泄、整容、移動、入浴などを指す。
正確には「日常生活動作」という。

エシカル消費

～モノの過去、現在、未来を考えて～



エシカル消費という言葉をご存じですか？

エシカルは「倫理的」という意味で、気候変動や人権侵害などの社会問題を考えながらモノを買ったりすることです。自分の目先の利益だけでなく、他者のことも考えた消費行動ともいえます。SDGs（持続可能な開発目標）の実現のためにもカギとなる行動の一つです。

消費者が社会を変える

一人一人の消費は小さくとも多くの方がエシカルな商品を選べば企業もエシカルな商品を生産する。それが社会を変える力となる。



12 つくる責任
つかう責任



エシカル消費のヒント 認証ラベル・マークいろいろ

「エシカル」というラベルが貼ってあるわけではなく、キーワードとして、地産地消、有機栽培やオーガニック、フェアトレード、環境再生型農業、自然エネルギー、動物福祉、寄付付き商品などがある。



暮らしのルール 7R 行動のヒント

- Rethink それって今必要？ 立ち止まって考える
- Refuse ポリ袋、いりません
- Reduce そもそも使う量を減らす
- Repair 修理する・長く使う
- Reuse 中古品として再利用
- Repurpose 違うものとして再生
- Recycle 再資源化



地球の危機



気象災害は過去 50 年間で 5 倍に増加しています。国連の気候変動に関する政府間パネル（IPCC）は「人間活動が地球を温暖化させてきたことは疑う余地がない」としました。環境 NGO の WWF（世界自然保護基金）は 1970 年と比べると約 70% も生物多様性は減少していると報告しました。世界の子ども 10 人に 1 人が児童労働に従事しており、私達に身近なチョコレートや洋服は実は子どもたちの労働によって支えられているのかもしれない。